



## МЕНЮ

### Ясли (1-3 года) безмолочное

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 150
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
<b>II Завтрак</b>									
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ФРУКТ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ФРУКТ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ( НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ) 150	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 120	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 50	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ БЕЗМОЛОЧНАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 50	ПЛОВ (ИНДЕЙКА) 150	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ИНДЕЙКА) 150	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 50
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГУЛЯШ 50/50	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) БЕЗМОЛОЧНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) БЕЗМОЛОЧНЫЕ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ БЕЗМОЛОЧНАЯ 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 30
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				ФРУКТ 100					ФРУКТ 100



## МЕНЮ

### Сад (3-7 лет) безмолочное

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 180
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
<b>II Завтрак</b>									
ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ФРУКТ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ФРУКТ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 100
<b>Обед</b>									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ( НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ) 180	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (ИНДЕЙКА) 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180
«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ БЕЗМОЛОЧНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 200	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	ПЛОВ (ИНДЕЙКА) 200	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ГУЛЯШ 70/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(ИНДЕЙКА) 200	КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ "ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ" 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ "ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) БЕЗМОЛОЧНЫЕ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА) 170	ПИРОГ С КАПУСТОЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 170	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ (СВИНИНА) 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) БЕЗМОЛОЧНЫЕ 170	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ БЕЗМОЛОЧНАЯ 70	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 40
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35				ФРУКТ 100					ФРУКТ 100